

ReflectiePunten

(Dag):

(Maand):

((Jaar):

VOOR HET GESPREK:

WAAR ZIT IK MEE?

WAT ZIJN MIJN GRENZEN IN DEZE RELATIE?

WAT WIL IK DAT MIJN OUDER
BEGRIJPT?

HOE VOEL IK ME HIEROVER?
WELKE EMOTIES KOMEN BIJ ME OP
ALS IK HIERAAN DENK?

VRAGEN DIE IK WIL
STELLEN:

MIJN GEVOELENS
DIE IK WIL DELEN: